



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 胰岛素增敏剂和多囊卵巢综合征

### 什么是PCOS?

多囊卵巢综合征 (PCOS) 是一种常见的生殖疾病,影响着5%至10%的育龄妇女。PCOS的妇女会有一系列的症状,其中可能包括月经不调,面部或体上毛多,超重和不孕。PCOS 是由临床,实验室检查和超声检查结果综合诊断的。

### PCOS和胰岛素/血糖异常之间有何联系?

多达70%的PCOS患者由于超重而对胰岛素敏感度降低。这导致这些女性分泌更多的胰岛素。超重的PCOS患者需要更多的胰岛素来控制血糖水平。高水平的胰岛素可能会促使患者体内产生过量的男性激素(如睾酮),并引起排卵(按时排出卵子)障碍。没有超重的PCOS患者不必对胰岛素抵抗进行治疗。

除了生殖问题以外,PCOS患者患有其它疾病的风险也更高,例如2型糖尿病(非胰岛素依赖型糖尿病)、高血压和心脏病。即使青少年和体型纤瘦的PCOS患者也可能患有这些并发症。PCOS患者在怀孕期间出现并发症的风险亦会更高,这包括妊娠期高血压,妊娠期糖尿病,早产,胎儿和新生儿死亡。

### 如何诊断胰岛素抵抗?

医生可根据临床特征,例如颈部皮肤变黑,从而怀疑病人患有胰岛素抵抗。医生也可进行空腹实验室检查,但这是不常规的推荐。如果医生怀疑患者有胰岛素抵抗,可进行糖耐量试验(GTT)来排除病人糖尿病的机会。

### 胰岛素抵抗的治疗有哪些?

减肥,改善食物营养和运动都是很重要的。PCOS超重患者首选的治疗方法是改变生活方式。

美国食品与药品管理局(FDA)批准用于治疗2型糖尿病的药物,在治疗PCOS中已显示出良好的反应。

这些被称为胰岛素增敏剂的药物,可以提高机体对胰岛素的反应。

在美国研究最深入而可用于PCOS患者的胰岛素增敏剂是二甲双胍。二甲双胍可以降低某些PCOS患者的血液中的胰岛素和雄激素(男性激素)的水平,令患者恢复正常排卵。常见的副作用有胃肠道刺激,尤其是腹泻和恶心。这些症状通常在几周后会改善,缓慢增加剂量可以减轻这些症状。

二甲双胍引起的罕见的严重不良反应是乳酸性酸中毒,这是由于新陈代谢不良引起血液中酸性物质累积导致的。可引起呼吸急促,呕吐,腹痛,嗜睡和心律失常。肾,肺,肝或心脏有疾病的患者不宜服用二甲双胍。在手术前或需要静脉注射造影剂的X光检查前需要暂停使用二甲双胍,因为有乳酸堆积的较高风险。同时,低碳水化合物饮食的人需要禁用二甲双胍。

二甲双胍和噻唑烷二酮类药物已被证明可缓解高雄激素血症(雄性激素水平增加及毛发过度生长)和令部分PCOS患者恢复排卵。在大部分情况下,不推荐PCOS患者使用吡格列酮。如果需要的话,应在有经验的医生指导下使用。

在肥胖的PCOS患者中,特别是有胰岛素和血糖问题的患者,减重手术可能是一种有效的治疗手段。减重手术虽然可显著降低肥胖及减轻或消除胰岛素抵抗,但是患者还需要有适当的营养饮食和运动才能长期维持减重效果。

2012年修订; 由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2012; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息, 请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)