



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 领养：从何处开始以及考虑什么

对于许多不孕不育的伴侣来说，做出领养的决定和选择接受生育治疗一样困难。这一过程中经常会出现许多疑问、困惑和担忧。有些人选择领养，而不是接受生育治疗；也有一些人在生育治疗不成功之后，才决定领养孩子。

领养的途径有很多种，每一种都有不同的条件和程序，不过其中有些条件和程序适用于所有类型的领养。收集信息是领养的关键所在。在开始领养程序之前，应该尽可能多的阅读、研究、规划、做好准备。许多州都会提供或要求参加培训课程，以帮助家庭了解领养，并为满足被领养孩子的需求做准备。这份资料提供了你需要了解的领养程序中的一些基本要点。

你可以通过私人机构、县级机构或州级机构办理领养，也可以独立进行，跨国领养或在国内领养均可。独立的领养程序往往需要医生、顾问、引导师和律师的参与，以确保整个程序的正确性和合法性。

各州和各县的领养法律是有所不同的。重要的是你需要了解适用于你的领养情况的法律。如果你决定从国外领养孩子，你需要了解这个国家的法规、政策、程序、规定、法律和文化问题。

领养的费用有很大的差异。从公共机构领养孩子的费用比从私人机构领养或者独立领养的费用要低。跨国领养的费用中还要加上路费、食宿，以及离家无法工作的成本。有些雇主会为员工提供领养福利，比如育儿假或领养费用补贴。一些美国联邦法律例如《家庭与医疗假法案》也可以适用于领养孩子的情况。你需要与人事部门确认一下。

领养的等待时间也有很大差异，这取决于孩子来自哪里（国外还是国内）、种族和其他个人特征（特殊需求、民族等等）。

尽管封闭式（秘密）领养过去十分常见，现在已经不复如此了。许多国内领养行为都是公开的。这意味着亲生父母和养父母会共享孩子的辨别信息。这一点和跨国领养是不一样的，因为在跨国领养中，几乎没有任何与孩子的亲生父母或来历相关的信息。

### 领养程序概述

1. 你应该考虑一种最符合你的需求和想法的领养方式。有几点是很重要的：公开领养还是秘密领养；公共机构还是私人机构；国籍；你想领养的孩子（性别、种族、年龄和特

殊需求）。了解更多知识，同时缩小选择范围。从机构、律师、支持项目、心理健康专业人士和领养机构那里收集信息。参加研讨会和互助小组，探讨如何将领养作为建立家庭的一种方式。朋友和家人也可以作为一项极好的资源，他们可能会对你的调研给予意料不到的帮助。联络领养机构，了解具体条件，并提交申请。

2. 大部分机构都会要求对家庭背景的合适性进行调查。在这个过程中，会有一名社工进行家访，与你会面，并确认你有能力照顾一个孩子。社工是为你提供帮助和支持的，而不是希望妨碍你为此做出的努力。他/她会指导你如何布置家里，迎接孩子的到来，也会针对领养程序提供一些宝贵的建议。社工不是来审查你本人或是你的生活方式的。在社工来访之前，有些准父母们可能会对这一程序感到担忧不已；但当社工探访之后，他们反而会会觉得过程“很简单”，“并不是什么大问题”。

3. 当你要领养的孩子确定了之后，领养机构或律师会帮助你填写必要的法律文件，以完成整项工作。根据不同的情况，你完成这项手续所花费的时间也会有所差异。

4. 最重要的是，在经历过无数的尝试、艰辛和不眠之夜后，享受做父母的感受吧！领养孩子会有一个调适期，如果你需要任何帮助的话，请不要犹豫，及时向他人求助。你还要把领养的事情告诉孩子，这一点也是很重要的。有很多资料都可以帮助你，教你如何慈爱、温柔地与孩子分享他们的出生故事。

要记住，有些无法生育的伴侣会把领养这样的选择作为令他们安心的后备方案，但另一些不孕不育伴侣却还没有准备好探索这样的备用选择。你应该做你认为符合你和你自己情况的事。如果你接受的生育治疗没能成功，而决定领养孩子的话，要给自己充足的时间，缅怀自己未能实现的遗憾。然后，你便可以迎接新的未来。和任何一种建立家庭的方式一样，领养是一辈子的承诺，随之而来的是一生的挑战与回报。不管你选择怎样的领养方式，你都会发现领养孩子是一种十分宝贵的经历。

2014年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Created 2014; Translated by Herneest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)