



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

女性癌症、冷冻保存和生育能力

对于刚刚诊断出癌症的女性来说，有没有什么方法能够保留她们的生育能力？

有的！现在的新技术可以令你在治疗癌症之前将卵子、受精卵（胚胎）或卵巢组织取出并冷冻起来，这样你在接受癌症治疗之后也可能拥有自己的孩子了，这个过程被称为冷冻保存。你患的癌症种类会决定你有哪些保留生育能力的选择。

在年轻女性中，最常见的癌症是霍奇金氏或非霍奇金氏淋巴瘤、白血病、甲状腺癌、乳腺癌、黑素瘤或妇科癌症（子宫颈癌、子宫癌或卵巢癌）。其中大多数癌症都能用化疗、放疗或者放化疗结合的方法进行治疗。某些因素会决定你在治疗之后会不会失去生育能力，这些因素包括你的年龄、放疗的剂量和部位，以及医生给你用了什么化疗药物。化疗在许多癌症治疗中都有较好的效果，但是它会损害卵子或降低卵子数量，从而导致女性不孕不育。

胚胎冷冻保存

胚胎冷冻保存是保留生育能力的最常见的一种方法。你必须接受一个被称为体外受精（IVF）的过程。在IVF的过程中，你将服用激素药物以刺激卵巢，令其排出若干卵子。在卵子发育完成之后，医疗人员便会通过温和抽吸将其从体内取出，精子和卵子在实验室里结合产生胚胎。接着，受精卵或胚胎会被冷冻处理。你甚至可以选择在冷冻前对胚胎进行基因检测（即PGD或胚胎植入前遗传学诊断）。PGD可以用于检测某个特定的遗传疾病（例如，我们可以检查患有乳腺癌的女性体内的BRCA基因）。如果你在完成癌症治疗之后决定要孩子，医疗人员便可以将一至两个胚胎放入到你的子宫里（胚胎移植前患者可以选择是否用药物来辅助子宫的发育）。

不是每一个人都能使用这一方法。你需要服用一些药物使自己排出比平时更多的卵子。这个过程总共要用两到三个星期的时间完成。不幸的是，如果你需要化疗或放疗来治疗癌症的话，那就可能等不了那么久。促排卵药物也会使你的身体产生更多的激素，例如雌激素。雌激素可能会使一些癌症恶化。

胚胎冷冻保存技术能够为你提供最大的怀孕机率。与使用冷冻的卵子或卵巢组织相比，胚胎在冷冻、解冻后移植到子宫内的存活率和成功受孕的几率更高一些。如果你决定使用胚胎冷冻保存技术，那么在冷冻之前你将需要一位男性的精子使你的卵子受精。如果你没有伴侣，也可以使用捐赠的精子。如果这两种精子来源对你来说都不可行，那

么卵子冷冻也是一个很好的选择。

卵子（卵母细胞）冷冻保存

如果女性当下没有男性伴侣，或者出于个人/宗教因素考虑，可以选择将卵子（而非胚胎）进行冷冻保存。在过去的10年间，冷冻卵子的程序得到了极大的改善，因此对于许多女性来说，这是一个不错的选择。不过尽管卵子冷冻能够顺利完成，冷冻胚胎的妊娠率仍高于冷冻卵子。这是因为当胚胎被冷冻的时候，它已经受精并发育几天了，表示它是有生殖潜能的。这个过程仍然涉及IVF，并且通常需用两至三周的时间才完成。你将会服用一些促排卵的药物，当卵子被取出你的体内之后，它们便会立即被冷冻。这些卵子还没有受精就要被冷冻起来，这正是与胚胎冷冻保存的不同之处。在你接受了癌症治疗之后，经历了冷冻—解冻过程后存活的卵子便会在实验室中用你的伴侣或捐赠者的精子受精，发育成的胚胎将会被放进你的子宫。

目前，还不清楚较成熟的（发育水平较高的）卵子是否比没有那么成熟的（发育水平较低的）卵子冷冻保存的效果更好。另外，现在也可以在不使用刺激药物的情况下，将不成熟卵子通过温柔抽吸的方式取出，而且也有一些成功受孕的案例，但是这种方法仍然处于实验性阶段。

卵巢组织冷冻保存

目前，医生正在试验一种将包含有“休眠”卵子的卵巢组织冷冻保存的方法。在这一过程中，医生把从卵巢中取出的组织切成薄片，然后把把这些薄片冷冻起来。

在你接受了癌症治疗之后，医生便可以将一片解冻的卵巢组织放回到你的体内。你可能需要接受生育激素的治疗，以促使这个组织排出一颗卵子。这种方法有一些弊端。你将不得不进行几次外科手术。如果你患有卵巢癌的话，这种方法也是有危险的。如果取出的组织里含有癌症细胞，当它被放回到你的体内之后，癌症便可能会扩散。你要知道，卵巢组织冷冻保存仍然处于实验性阶段，不是所有的生殖医学中心都能保证卵巢组织能成功地冷冻保存，而且卵巢组织冷冻保存后的妊娠成功率非常低。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2014; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org