



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

配子和胚胎捐赠：应否告知子女的决定

配子捐赠是指将精子、卵子、精卵一起或胚胎给予另一个人/伴侣，使另一个人/伴侣可以有机会拥有孩子。这给了因为自己精子、卵子或两者不够健康而不孕不育的患者拥有孩子的机会。当患者只需要精子或卵子捐赠的时候，孩子能够与伴侣的其中一个有基因遗传联系。它也可以让病人体验怀孕和分娩。父母面临最大的挑战之一是将来是否应该告知他们的子女关于捐赠这件事。有关应否把领养的事情告知子女的传统观念近年来已有所改变。在早期，父母常被建议不要公开孩子的身世。随着时间的推移，这种观念已经有了彻底的改变，从绝不告知变成了必须告知。对于一个孩子来说，知道自己的基因构造不再被认为会对他的幸福造成伤害。事实上，大多数心理健康专家认为，父母把子女的家庭组建故事告知他们是比较好的。美国生殖医学会（ASRM）在2013年陈述，“虽然接受捐赠配子或胚胎的父母有最终选择权，但我们强烈鼓励父母让使用捐赠配子或胚胎孕育的子女知情。”

准父母应该在决定是否公开捐赠的事之前深思熟虑，以便做出对子女方面最“正确”的决定。重要的是父母要理解现今或将来告知或不告知子女带来的不同后果。同样重要的是，父母也要了解到他们选择采用已知或匿名的捐赠者，告知子女过程是不同的。决定告知与否和最好怎样告知时，父母也必须考虑他们的文化和宗教的价值观。

关键问题/考虑点：

- 使用捐赠配子的这个信息是属于父母还是子女？
- 什么时候是告诉孩子的“正确”时间？
- 生殖权利相关法律一直在改变；配子捐赠者的档案可能会在任何时候被公开。
- 保守秘密很难，信息有意外泄露的风险。
- 在和你的子女分享这个信息之前，必须考虑自己对配子捐赠这件事情的个人感受。
- 熟识第三方生殖的心理健康专家可以为你提供建议，协助你处理和分享信息。

披露的好处包括：

- 在家庭成员之间建立信任。
- 让家庭生活坦诚的环境中，而不是充满秘密。
- 促进父母和子女间的诚实。
- 避免知道此事的人和不知道此事的人之间的不正常关系。
- 消除背叛和欺骗的威胁。
- 孩子对他们自己的基因遗传有了解的权利。
- 令父母和子女可以坦白给医生提供关于病史的资料。
- 鼓励子女们提问和了解。
- 避免担心孩子会从其它途径偶然发现，例如其它知道的人、互联网或DNA检测等。
- 让父母有机会按自己的意愿“讲故事”。
- 避免在紧急医疗情况下需要进行紧急公开。

父母决定不告知子女的原因主要可能是为了避免其他人对子女

的负面行为。父母可能担心他们的子女会在社交生活中被误解、排斥或嘲笑。父母也可能担心子女知道这些信息后的反应，从而选择不公开，以避免子女可能面临预料之中的困惑或排斥。有些人认为不公开也是一种避免对身份的困惑和沮丧的方法。最后，父母可能因为重视自己的隐私或家庭的“正常运行”而选择不公开。对于捐赠，父母可能会感情复杂，他们可能会感到羞愧或悲伤，并且认为通过捐赠这种方式建立的家庭有所缺失。如果父母选择不告知子女，他们应事先商讨不告知的原因，以及将来如果子女发现他们的基因来源时可能发生的后果。

应该什么时候及如何告诉子女：

现今社会上有大量关于怎样以及什么时候把关于子女起源的信息告知他们的资料，包括儿童图书等，它们可以帮助你讲述你的故事。告知子女的过程并非是一次性的，而是一个随着子女成长不同阶段的需要和利益而不断演变的过程。子女成长不同阶段的感情和心理发展将会影响如何告知以及何时告知他们关于捐赠的事。

关于告知的提示：

- 越早越好。
- 在一个充满爱的环境中告知事实。
- 使用适合子女年龄的语言。
- 在这件事上允许子女有他们自己的感受。
- 在子女一生的成长过程中，给予他们进一步提问的空间。
- 切勿要求子女对捐赠的事保守秘密；秘密会暗示事情是错的，所以可能令子女产生羞愧感。
- 子女（们）需要信息来了解他们的遗传身份。
- 父母和子女之间的亲情不是只能因遗传而建立的，还可以通过长时间的相处。
- 延迟告知可能会破坏父母和子女之间的信任。

父母最终决定是否告知孩子关于捐赠的事情应该基于合理的推理和对所有相关问题的全面了解和考虑。重要的是，决定应该是在你认真考虑对子女的最佳利益之后做出的，而不是基于想象中的恐惧和威胁。关键是要理解每个为建立家庭而挣扎的父母都有他们自己对使用配子捐赠的想法和顾虑。在父母告知孩子关于捐赠的事情之前，他们对以上的事情必须有所决断。无论选择什么途径，重要的是对决定带来的无法预见的后果，要以尊重、果断和正直诚实的态度回应。这将是留给通过配子捐赠出生的子女最伟大的遗产。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2014; Translated by Herneest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org