



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 高催乳素血症（催乳素水平高）

### 什么是催乳素？

催乳素是一种由位于大脑底部的脑下垂体分泌的激素。催乳素引起乳房的生长发育，并能在婴儿出生后使女性产生母乳。一般来说，女性和男性血液里都有少量的催乳素。催乳素水平被一些叫做催乳素抑制因子（PIFs）的激素调控，例如多巴胺。女性怀孕期间，体内的催乳素水平会升高。婴儿出生之后，雌激素和孕激素会急剧下降，高的催乳素水平可以使女性身体产生母乳来哺乳。对于没有怀孕的女性来说，催乳素可以帮助调节月经周期。而对于男性而言，催乳素会影响精子的产生。

### 什么是高催乳素血症？

高催乳素血症是指没有怀孕的女性或男性血液中含有过量催乳素的病症。高催乳素血症在女性中较为常见。有些育龄女性的月经周期不规律，但卵巢正常，这些女性中有三分之一患有高催乳素血症。当一位女性患上这种病症时，她可能会受孕困难，或在没有怀孕时乳房就开始产生母乳（乳溢症）。在患有乳溢症的女性中，有百分之九十也患有高催乳素血症。高催乳素水平会干扰其它激素的正常分泌，比如雌激素和孕激素。这可以改变或停止女性体内卵子的排出（卵子从卵巢释放出来），它也可以导致经期紊乱或偶见闭经。也有一些女性体内的催乳素水平较高，但没有出现任何症状。

对男性来说，高催乳素水平可以引起乳溢、阳痿（在性交时不能勃起）、性欲减退以及不育。患有高催乳素血症的男性若不接受治疗，其体内的精子数量可能会减少，甚至无法产生精子。

### 高催乳素血症的常见致病因有哪些？

一些常见致病因有：

- 脑垂体瘤（催乳素瘤）。
- 甲状腺机能减退（甲状腺功能低下）。
- 使用治疗抑郁、精神病及高血压的药物。
- 服用中草药，包括葫芦巴、茴香和红车轴草。
- 胸壁受到刺激（刺激源可能是外科手术留下的伤痕、带状疱疹，甚至可能是一个过紧的胸罩）。
- 某种食物。
- 乳头刺激。

约三分之一的高催乳素血症病例没有找到致病因。

### 怎样检测高催乳素血症？

血液检测可以测量催乳素水平。如果你刚刚进食或处于压力之下，体内的催乳素水平有时会更一些。所以，你可以在禁食或放松之后，再次接受检测。医生也可以为你做身体检查来找出一些明确的病因或检查乳房的排出物。如果第二次检查时仍显示催乳素水平高，医生可能会用核磁共振（MRI）扫描你的大脑，以检查你是否患有脑下垂体瘤。

### 如何治疗高催乳素血症？

具体的治疗方法视乎病因。如果找不到任何致病因，或者你患有脑下垂体瘤，一般会采用药物治疗的方法。甲状腺替代药可以用于治疗甲状腺功能减退，它也能够使催乳素水平恢复正常。如果你的常规药物是催乳素水平高的原因，那么医生将会和你一起找到另一种药物，或增加一种药物来帮助你降低体内的催乳素水平。

### 可以治疗高催乳素血症的药物

最常用的药物是卡麦角林和溴麦角环肽。医生一开始会让你服用较低剂量的一种药物，并缓慢增加剂量，直到你的催乳素水平恢复正常。治疗会持续到你的症状减轻，或者直到你怀孕了（如果这是你的目标）。通常来说，一旦你怀孕后，医生便会停止治疗。

卡麦角林可以一周服用两次，而且比溴麦角环肽的副作用少。一般情况下，和溴麦角环肽相比，卡麦角林能够更快地使催乳素水平恢复正常。当服用的剂量较高时，卡麦角林可能会引起心脏瓣膜问题，不过计划怀孕的女性不能服用这种剂量。

孕期女性也可以使用溴麦角环肽和卡麦角林。最常见的副作用是头晕、恶心和头痛。缓慢增加剂量有助于减少副作用。另一种降低副作用的方法是直接将溴麦角环肽栓剂用于阴道中，这是该药物的一种标示外使用的途径。

### 不治疗

不是全部有高催乳素血症的女性都需要治疗，不过如果患有高催乳素血症的女性没有分泌雌激素，她们便需要接受令其恢复雌激素分泌或为其提供雌激素的治疗。如果没有找到病因，或高催乳素水平是因为小型脑下垂体瘤引起的，而该病人仍有分泌雌激素，则可能不需要治疗。高催乳素血症女性也可以服用避孕药，以避免怀孕或使自己的经期变得规律。

### 外科手术

如果肿瘤很大，且其症状无法通过药物改善，则可能需要进行外科手术。有时需要做MRI来检查肿瘤的大小。

### 需要知道的名词

乳溢症：男性或没有怀孕的女性分泌乳汁的病症。

甲状腺机能减退：甲状腺功能低下

脑垂体：一个胡桃大小的腺体，位于大脑底部，可以释放与生殖和生长有关的激素。

催乳素抑制因子（PIF）：一种抑制催乳素释放的激素。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)