



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 微创手术

本指南是与生殖外科医生学会合作编写

如果外科手术时使用的切口很小或者无切口（伤口），便称为“微创手术”。外科医生借助微型观察镜和摄像头来观察你体内的器官。手术修复是通过非常小的器具进行的。微创手术中大多数健康问题可以在被诊断的同时进行治疗。

常见的微创手术类型有以下几种：

- 腹腔镜手术是将一个带有摄像头和光源的观察镜经由一个很小的肚脐切口放入腹腔内。这让医生能够观察腹腔及盆腔内部。
- 机器人腹腔镜手术的操作是由外科医生在控制台控制腹腔镜器械完成的。
- 宫腔镜手术是将带有光源的观察镜（即子宫镜）插入阴道和宫颈（子宫的颈部），以便观察子宫内部。所以，这种手术不会有任何切口。

微创手术的好处

外部疤痕少

微创手术造成的疤痕比传统的开放性手术小得多。腹腔镜手术需要在肚脐部位开一个切口，以及在下腹的其他部位开1-3个切口。切口通常长于1/4-1/2英寸。宫腔镜手术不会留下任何疤痕，因为仪器是经由一个天然开口（子宫颈）从阴道进入子宫的。

内部疤痕少

一般来说，所有手术都可以引起下腹出现粘连或疤痕组织。这些疤痕会造成疼痛、怀孕困难

或肠阻塞。微创手术造成的疤痕可能会少些。术后康复快些

接受微创手术的女性一般不需要留院，然而进行开放性手术的女性则需要留院2-4天。这可以降低腿部血栓或感染的风险。

疼痛少，服药少

由于切口小，微创手术造成的疼痛较开放性手术少。这意味着女性需要的止痛药更少，术后康复也更快。

微创手术的坏处

并不适用于所有患者

对于之前进行过腹部或下腹部开放性手术及患有其它医疗疾病的女性而言，有些微创手术的风险更大。外科医生可能会由于其它原因选择开放性手术，而不进行微创手术。不是所有手术都可以使用微创技术。

特殊训练和设备

外科医生需要接受特殊训练才可以进行微创手术。不是所有的医生都有进行这种手术的资格，也不是所有的医院都有这种手术所需的特殊设备。

你应该与医生讨论哪种手术最适合你。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问[www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)