



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

避孕药的非避孕益处

大多女性在生活中某些时候会使用到避孕药。但很多女性不知道避孕药也可用来治疗多种女性疾病，并可以带来一些意想不到的健康利益。避孕药是由两种人工合成（实验室制造）的卵巢激素（孕激素和雌激素）组成的。它可能含有两种合成激素，也可能只含有孕激素（黄体酮）。只含有孕激素的避孕药适用于不应该或不想摄取雌激素的女性。不过，这种药的使用比较少，因为它们会提高阴道不规则出血的机会（至少在服药的第一年内）。

若要了解避孕药影响月经的过程，我们可以首先了解正常的月经周期是怎样运作的。子宫内膜脱落的过程便是月经来潮；这一过程是由卵巢产生的激素（雌激素和孕激素）控制的。一个月经周期从来潮的第一天开始，会持续一个月左右；根据排卵（卵巢释放卵子）的时间，月经周期可分为两阶段。在月经周期的前半部分，卵巢只产生雌激素。在雌激素的影响下，子宫内膜会增厚，以便为女性受孕做准备。在月经周期的后半部分，女性体内会在排卵后分泌雌激素和孕激素。孕激素会阻止子宫内膜继续增厚，并为胚胎着床做准备。若没有受孕，孕激素和雌激素的水平便会下降，从而引起子宫内膜的脱落以及下一个月经周期的开始。

月经周期的调节

大多数组合式口服避孕药包含三周的活性药（含有激素）和一周的非活性安慰剂（不含激素）。在女性停止服用激素而服用糖丸或安慰剂的那一周，她便会流经血。女性可以延长服用活性药丸的时间，以增加两次经期相隔的时间。有些医药公司在制造药物包装时，会在包装内放入连续服用3个月的活性药物。服用这些药物的女性一年只有四次月经，如此能使她们参加期末考试、体育活动或社交活动时更加方便。

月经不调的治疗

避孕药可以使月经不规律或无法预测的女性每月正常来潮。月经周期超过35天的女性可能没有产生孕激素，而这种激素能阻止子宫内膜过度增生。子宫内膜过度增生可能会造成严重出血，提高子宫内膜出现异常生长模式的风险（包括癌症）。月经不调最常见的病因是多囊卵巢综合征（PCOS）。因为避孕药中含有类似孕激素的药物，所以这种药物有助于调节月经周期，防止子宫内膜癌前病变或癌症。

月经过多的治疗

避孕药含有孕激素类激素，会使子宫内膜变薄，导致出血减少。在极少数情况下，有些女性在服用安慰剂或糖丸期间不会出血。目前市面上的药物可以按照女性的意愿，使其每个月、每90天或每年来一次月经。

痛经的治疗

月经期子宫内会产生一种叫做前列腺素的化学物质，这可以造成女性痛经。前列腺素会引起子宫收缩，从而导致女性月经期痉挛性疼痛。前列腺素水平高的女性收缩更强烈，痉挛性疼痛也更严重。避孕药可以阻止排卵，从而减少子宫内产生的前列腺素的份量。这样一来，避孕药便可以缓解月经期的痉挛性疼痛。

子宫内膜异位症的治疗

引起痛经的另一个原因是子宫内膜异位症。当子宫内膜出现在子宫以外的部位时，就称其为子宫内膜异位。正如孕激素可以限制子宫内膜的生长，避孕药中类似孕激素的激素也可以限制或减少子宫内膜异位的生长。因此避孕药可以减轻子宫内膜异位症给许多女性带来的痛苦。

经前期综合征（PMS）和经前焦虑障碍（PMDD）的治疗

在服用避孕药期间，许多患有PMS或PMDD的女性觉得症状有所改善。很多人认为，避孕药是通过停止或阻止排卵来预防PMS和PMDD的症状的。

痤疮（亦称为粉刺或青春痘）、多毛症（毛发过多）和脱发的治疗

所有避孕药都可以通过降低卵巢产生的雄激素水平，改善痤疮和人体中线毛发过多（多毛症）的症状。所有女性的卵巢和肾上腺都会分泌少量的雄激素。当这些激素过量，或者女性对体内产生的雄激素敏感时，她的嘴唇上方、下巴之下、乳房之间、肚脐和耻骨之间或大腿内侧便可能长出毛发。避孕药能减少女性体内的雄激素，并增加其体内能与血液中雄激素结合的物质。在使用避孕药的六个月内，女性毛发的异常生长一般会得到抑制。然而，当一名女性出现更多雄激素过量的症状时，就应该去看妇科医生或初级保健医生。这些症状可能包括男性型脱发、乳房萎缩、肌肉增加、阴蒂肥大或声音变粗。

避孕药的其它健康益处

在使用避孕药的女性中，患有贫血症（红血细胞偏低）、卵巢癌和子宫癌的病例较少。这是因为避孕药可以减少排卵次数以及月经来潮的血流量和频率。

2011年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对

Revised 2011; Translated by Herneest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org