



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

女孩正常和异常的青春期中

什么是青春期？

青春期是指儿童逐渐发育为成年人、出现特殊的身体变化的时期。虽然这些变化发生在身体的不同部位，但它们其实是互相关联的。

其中一些变化包括：骨骼生长，身高增长，肾上腺和卵巢分泌激素，阴毛、腋毛开始生长，乳房发育，以及开始规律的月经出血。最终，女孩经过青春期后会获得生育能力，并定期释放卵子。

青春期期间，大脑开始向卵巢和肾上腺释放越来越多的信号。作为回应，卵巢会分泌更多的雌激素和孕激素。女性的肾上腺也会分泌少量的雄性激素。随着这些变化而来的是乳房的发育，阴毛和腋毛的出现，以及月经的开始。

如何衡量青春期

青春期的衡量一般有三种方法：

1. 时间：开始的年龄
2. 顺序：青春期的发育阶段
3. 进度：发生变化的速度

青春期一般发生在什么时候？

一般来说，女孩的正常青春期最早从7岁开始出现迹象。非裔美国女孩青春期的迹象最早出现在6岁。在此年龄前到来的青春期便为早熟，应该去医院进行检查。

有几个因素会影响青春期开始的时间。体重会影响青春期开始的时间，体重较高的女孩可能会出现青春期提前的迹象。而对于体重过低的女孩来说，她们的青春期可能会延迟。

如果13-14岁时仍未有任何乳房发育的迹象，或有乳房发育的迹象，但到15岁仍未来月经的话，这样的女孩需要去医院进行检查。

女孩在青春期中正常的发育顺序是怎样的？

青春期中发生变化的顺序因人而异。一般来说，青春期中最初的迹象是变高，以及乳房开始发育。随后，女孩子的身高会快速发生变化。接下来，阴毛开始出现，然后迎来月经初潮，乳房发育完全，以及卵巢每月开始释放

卵子（排卵）。有时，阴毛会在乳房发育前出现。

青春期会持续多久？

青春期从开始到结束需要几年时间。如果上述变化在短短几个月内，而不是几年内完成了，这就是异常青春期的迹象，孩子需要接受医疗检查。如果女孩在青春期中开始后的5年内还没来月经，这可能是推迟的表现。

青春期的孩子会发生心理变化吗？

对于大多数女孩来说，青春期会给她们带来压力。女孩在自尊、独立和性意识方面的心理可能会有所变化，有些女孩会在这段时间内感到沮丧或紧张。对于青春期来得较早的女孩来说，她们身体发育的速度会比情感、智力或性意识方面的发展速度更快。对于许多青春期的女孩来说，她们会对恋爱和约会产生浓厚的兴趣。

早熟或晚熟的原因有哪些？

有很多不同的原因，大多数没有什么特定的原因，有些可能是家庭因素导致的。其它原因则包括基因、激素、人体构造、体重或服用药物的情况。

如何诊断早熟或晚熟？

通常是由生殖内分泌科或儿科内分泌进行诊断，医生会对孩子进行详细的病史和身体检查，有时还须进行另外的血液分析或X光检查。X光照片可以用来检查女孩的骨骼年龄，一般应与她的实际年龄相符。

异常的青春期中发育应该如何治疗？

对于异常青春期的治疗取决于病因，因为不同原因的严重性不同。每个青春期中发育异常的女孩都会有自己的治疗方案。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 www.ReproductiveFacts.org