



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 复发性流产的治疗

许多女性都曾有过流产的经历。导致流产的原因有许多。有过一次流产并不意味着女性再次进行生育尝试时还会流产。但是，有些女性曾不止一次流产。这种情况被称为复发性流产（RPL）。女性和家人通常会为此感到悲伤不已。她们也会担心不是因为自己生病了或做了某些事情才导致流产。然而，RPL往往是一个自然的过程。少于一半的复发性流产有明显的或可治疗的病因。此外，差不多有三分之二的RPL女性最终能完成健康的妊娠，而且她们大多没有进行任何额外的治疗。

如果你曾两次多的流产，就应该和医疗人员讨论这个问题。大多数情况下，女性都会决定继续尝试自然受孕。但在某些情况下，医生会推荐你接受治疗，以便降低流产的风险。

### 外科手术

外科手术能够修复一些子宫的问题，像分隔子宫的多余组织（隔膜）、一些子宫肌瘤（良性肿瘤）或瘢痕组织。矫治子宫内部的形状往往能够降低流产的几率。在外科手术中，医生会使用一个带有摄像机的器械（宫腔镜），经由阴道进入女性体内，以修复子宫内部。这通常需要一天的时间，而恢复则需要几天到一周的时间。

### 血液稀释药物

有自身免疫和凝血（血栓形成倾向）问题的女性可以接受低剂量的阿司匹林和肝素治疗。女性在怀孕期间可以服用这些药物来降低流产的风险。在使用这些药物之前，你应该和医疗人员相谈，因为这些药物会增加严重出血问题的几率（如胃溃疡）。

### 矫治其他医学问题

复发性流产可能与一些医学病症有关。这些问题包括异常的血糖水平、甲状腺过度活跃或功能不足，或高水平的催乳素。通过治疗例如糖尿病、甲状腺功能紊乱或高催乳素水平等病症，女性能提高健康和足月妊娠的几率。

### 遗传筛查

在大约百分之五的RPL伴侣中，其中一方有染色体的重新排列（易位）的问题。如果父母一方有易位，便有机会导致胎儿的染色体不平衡，从而增加发生流产的几率。医生可以通过父母的血液检测（核型），以判断他们是否有易位。如果发现染色体有问题，医生会推荐患者进行遗传咨询。虽然很多有染色体易位问题的伴侣最终可以有健康和自然妊娠，医生仍可能会建议进行生育治疗，例如体外受精（IVF）。在IVF过程中，卵子和精子会在人体外的实验室中结合。IVF操作完成之后，可以在将胚胎放回子宫之前，对其进行检测（胚胎植入前遗传学筛查）。这有助于患者选择没有染色体易位问题的胚胎，提高完成健康妊娠的几率。

### 生活方式的选择

一般而言，对女性健康有益的所有事物都能提高她们完成健康妊娠的几率。戒烟和停止使用违禁药物（如可卡因）会降低流产的风险。限制酒精和咖啡因的摄入量也可能有帮助。超重与较高的流产风险有关，所以健康的减肥方法也可能有助于妊娠。目前没有证据表明压力、焦虑或轻度抑郁会导致RPL。不过，这些都是伴随RPL的重要问题。心理支持和咨询能够帮助夫妻应对流产造成的感情伤痛，并为女性妊娠营造一个健康的环境。

### 有争议的治疗方法

目前，没有证据能够表明静脉（IV）输注血液制品（如静脉注射免疫球蛋白[IVIG]）或药物（如注射大豆油）可以降低流产的风险。

2014年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Created 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问[www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)