



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 关于多胎妊娠，我需要担心什么问题？

服用生育药物受孕的女性出现多胎妊娠的几率更高。胎儿是指从孕11周开始直至出生这段时间正在发育的孩子。多胎妊娠可能会有两个胎儿（双胞胎）、三个胎儿（三胞胎），甚至更多胎儿（多胞胎）。每多一个胎儿，都会提高怀孕期间的风险，也可能会给母亲和孩子带来危险。早产是最常见的问题之一。

### 多胎妊娠会带来哪些问题？

#### 妊娠丢失

子宫中的胎儿数量越多，怀孕时流产、早产或者死胎的几率就越高。有时，在超声影像中会发现一个或多个胎儿不见了，这种情况被称为双胎消失综合征。事实上，三分之一的多胎妊娠都会在怀孕早期自然减少胎儿的数量。

#### 婴儿面临的问题

许多婴儿的问题都和早产相关。早产儿的肺、胃和肠道功能可能会有问题，早产儿甚至会失去生命。有些婴儿需要在新生儿深切治疗部停留很长时间。早产可能会导致婴儿患有脑出血，这使得婴儿的神经系统和发育出现问题。早产会影响运动能力、造成智力障碍，包括导致脑瘫。有些问题可能在孩子长大后才能察觉到。

#### 母亲面临的问题

子宫中的胎儿数量越多，发生妊娠并发症的几率就越高。有些妇女会在妊娠期得高血压，这被称为先兆子痫或妊娠毒血症。这种病很危险，可能会导致早产、癫痫，在严重时甚至会导致孕妇死亡。多胎妊娠也提高妊娠期糖尿病（血糖升高）的几率。在孕早期，和单胎妊娠的孕妇相比，多胎妊娠的孕妇恶心、呕吐和便秘的情况会更加严重。分娩前后的出血问题也更常见。

### 如果我怀上了多个胎儿，该怎么办？

如果你怀上了多个胎儿，则应与医生以及你的伴侣一起讨论你有什么选择。多胎妊娠往往意味着需要专业的产科护理，特别是三胞胎和多胞胎。许多并发症是无法避免的，但是细心的照料可以帮助你降低风险。有些女性会选择通过手术令她们只留下一个孩子，这种手术被称为多胎妊娠减胎术。这种手术可以减少胎儿的数量，提高拥有一个或两个健康孩子的几率。这种做法对患有严重健康问题的女性可能是必要的，因为可以降低她们妊娠的风险。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问[www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)