



患者指南

来自 ReproductiveFacts.org



美国生殖医学会的患者教育网站

什么是体外成熟（IVM）？

IVM是什么？

体外成熟（IVM）是指收集女性的卵子之后让其在体外成熟的过程。它是体外受精（IVF）程序中可以做的其中一部分。

女性的卵子（也叫做卵母细胞）在出生之前就已经形成了。这些卵子会在卵巢里保持静息状态；直到女性进入青春期后，正常的激素变化会在每个月使一枚卵子成熟，并排卵。

一位女性在进行IVF程序时，通常会服用药物，以使多于一枚卵子同时成熟。这些卵子在卵巢排卵之前被收集，然后在实验室里和精子放在一起，以期形成受精卵。在某些情况下，收集到的部分或全部卵母细胞并未成熟，也不能正常受精。在过去，这样的卵子是不能用于IVF的。科学的进步使得胚胎学家可以使用这种未成熟的卵子，并使它们在体外（实验室里）“发育成熟”。这个过程就叫IVM。这些卵子可以冷冻起来以备后用（就像未成熟卵子、成熟卵子和卵子与精子结合受精后产生的胚胎一样）。又或者，它们可能会成熟、受精，并被移入到想要怀孕的女性的子宫中去。

接受IVM的女性需要注射药物诱导排卵吗？

在最严格的IVM类型中，女性不使用药物诱导排出更多的卵子；不成熟的卵子是从未受刺激的卵巢中取出的。然而，在调整后的IVM周期中，会使用低剂量的注射药物。

为IVM程序而使用药物刺激卵巢的目的是什么？

在近来的临床研究中，为取出未成熟卵子而使用小剂量药物刺激卵巢的做法可以产生更多的卵子，并且有助于改善子宫内膜以接受胚胎。

为什么要使用IVM？

这样可以预防卵巢过度刺激综合征（OHSS）。患有多卵巢综合征（PCOS）或卵巢出现PCOS症状的女性也可以考虑这一做法。这些女性最有可能患上OHSS。OHSS是当使用药物诱导排卵时，卵巢出现过度反应的现象，尤其是为了使卵泡成熟，使用注射

促性腺激素药物后再用hCG促进卵子的最终成熟时。

（关于OHSS的更多信息，参见ASRM患者指南《卵巢过度刺激综合征（OHSS）》。然而，在使卵泡最终成熟时，如果使用的药物是醋酸亮丙瑞林（GnRH激动剂）而不是hCG，就会大大降低这种风险，因此这一过程可以作为IVM的一种替代方案。

癌症患者

对于那些在癌症治疗开始前没有足够的时间等待卵子完全成熟的女性来说，IVM是个适合的方式。对于那些患有对雌激素敏感的癌症的女性来说，一般的卵巢刺激会产生高雌激素，但IVM可以避免产生这样的影响。这些女性可以保留未成熟的卵子以备后用，以此保留自己的生育能力。

IVM有什么好处？

IVM比常规的IVF程序用药少，因此治疗的即时成本也更低；然而，妊娠率比IVF也低一些。因此，目前还不清楚IVM是否更加合算化。此外，一个IVM周期用的时间更短。

现在可以进行IVM吗？

目前，这种治疗方法仍然处于实验性阶段，不建议作为常规IVF的替代方案。不过，在有些情况下，尤其是在无法进行常规的IVF程序时，IVM可以作为一项备选方案。虽然IVM的妊娠率一般较低，它正变得越来越普及。在有些女性中，IVM的成功率是旗鼓相当的。

IVM能够惠及所有不孕女性吗？

目前看来，对于排卵正常的女性来说，IVM的成功率不如常规的IVF。这一领域的研究仍在进行中。

你可以和你的医生查询，以明确IVF是否适合你。

2014年编写；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对
Developed in 2014; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问www.ReproductiveFacts.org