



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

Adopción: Dónde comenzar y qué pensar al respecto

Para muchas parejas infértiles, tomar la decisión de adoptar puede ser tan difícil como someterse a un tratamiento de fertilidad. A menudo surgen muchas preguntas, dudas y miedos. Algunas personas eligen adoptar antes de pasar por un tratamiento de fertilidad, mientras que otras deciden adoptar solo después de que el tratamiento no resulte exitoso.

Existen diferentes formas de realizar la adopción y cada una de ellas tiene distintos requisitos y procedimientos, aunque algunos son iguales para todos los tipos de adopción. Recopilar información es clave. Lea, estudie, planee y prepárese tanto como sea posible antes de comenzar el proceso de adopción. Muchos estados ofrecen o solicitan sesiones de entrenamiento para que las familias aprendan sobre la adopción y se preparen para las necesidades de sus hijos adoptivos. Esta ficha técnica proporciona algunas de las observaciones básicas que debería saber acerca del proceso de adopción.

Las adopciones pueden ser acordadas por una agencia privada, estatal o del condado; o pueden ser organizadas de manera independiente, ya sea a nivel nacional o internacional. Las adopciones independientes, usualmente implican la participación de doctores, consejeros, facilitadores y abogados para asegurarse de que el proceso se realice de manera correcta y legal.

Las leyes de adopción varían de un estado a otro y de un país a otro. Es muy importante conocer las leyes para su situación de adopción particular. Si decide adoptar un niño fuera de los Estados Unidos, es importante que comprenda las normas, políticas, procedimientos, regulaciones y leyes; así como también, los aspectos culturales del país que está considerando para realizar la adopción.

Los costos de adopción son muy variados. Las adopciones realizadas por agencias públicas a menudo tienen un costo menor que las realizadas a través de agencias privadas o que las adopciones independientes. Las adopciones internacionales tienen gastos adicionales como los de viaje, hotel y comida; así como también, la ausencia en el trabajo y en el hogar. Algunos empleadores les proporcionan a sus empleados beneficios por adopción, como por ejemplo permiso parental o los costos complementarios de adopción. Algunas leyes federales, como por ejemplo la Ley de Licencia por razones médicas y familiares (Family and Medical Leave Act), pueden solicitarse. Verifíquelo con el Departamento de Recursos Humanos de su empresa.

Los tiempos de espera para la adopción varían bastante dependiendo de donde es el niño (internacional vs. nacional), la raza y otras características individuales (necesidades especiales, etnia, etc.).

A pesar de que las adopciones anónimas (confidenciales) solían ser comunes, hoy en día ya no lo son. Muchas de las adopciones nacionales (dentro de los Estados Unidos) son adopciones abiertas. Esto significa que tanto los padres biológicos, como los padres adoptivos comparten información de identificación. Esto difiere de las adopciones internacionales donde la información disponible sobre los padres biológicos o la historia del niño, en caso de haberla, es muy escasa.

UN RESUMEN DEL PROCESO DE ADOPCIÓN

1. Considere el tipo de arreglo de adopción que mejor satisfaga sus deseos y necesidades. Algunos aspectos importantes para tener en cuenta son: adopción abierta versus adopciones anónimas; a través de agencias versus de manera privada; país de origen, y el niño que quiere adoptar (sexo, raza, edad, necesidades especiales). Infórmese a medida que reduzca las opciones. Recopile información de las agencias, los abogados, los programas de ayuda, los profesionales de la salud mental, y las organizaciones de adopción. Asista a seminarios y grupos de ayuda que se focalizan en la adopción como una manera de construir una familia. Los amigos y la familia también pueden ser un recurso importante y pueden ayudarlo en su búsqueda. Contáctele una agencia de adopción para saber más sobre los requisitos y envíe una solicitud.
2. La mayoría de las agencias solicitan una valoración del hogar. Esto implica una visita a su hogar por parte de un(a) trabajador(a) social para verificar que usted es capaz de cuidar a un niño el o la trabajador(a) social está para ayudarlo y apoyarlo; y no quiere interferir en sus esfuerzos. Le ofrecen orientación para preparar su casa para el niño y podría ofrecerle sugerencias valiosas relacionadas con el proceso. Los trabajadores sociales no están para escudriñar a usted o a su estilo de vida. Algunos padres adoptivos potenciales encuentran este proceso angustiante antes de la visita, pero después a menudo comentan "fue fácil" y no fue "gran cosa".
3. Cuando le dan al niño en adopción, la agencia o el abogado le ayudaran a presentar los papeles legales necesarios para finalizar el arreglo. La cantidad de tiempo que usted tiene para completar este proceso varía de una situación a otra.
4. Sobre todo, disfrute de ser padre con todos sus intentos, tribulaciones y noches sin dormir. Hay un periodo de adaptación y si usted necesita algún tipo de ayuda, no dude en pedirla. También es importante decirle a los niños sobre su adopción. Hay muchos recursos que le pueden ayudar a compartir con ellos la historia de su nacimiento de una manera amorosa.

Recuerde, a algunas parejas infértiles les reconforta tener un plan "secundario" como por ejemplo la adopción, mientras que otras todavía no están listas para explorar esta opción. Haga lo que crea conveniente para usted y su situación. Si usted decide adoptar luego de que no pudo tener un hijo, mediante un tratamiento para la fertilidad, dese el tiempo necesario para recuperarse emocionalmente de la situación o de lo que no sucederá. Luego puede aceptar lo que sí sucederá. Como ocurre con cualquiera de las formas de crear una familia, la adopción es un compromiso para toda la vida con desafíos y recompensas de por vida. No importa el tipo de adopción que decida realizar, descubrirá que adoptar un niño puede ser una experiencia muy gratificante.

Creado 2014

Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org