



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

Cirugía mínimamente invasiva

Esta ficha técnica se creó en colaboración con la Sociedad de Cirujanos Reproductivos

La cirugía se denomina “mínimamente invasiva” si usa incisiones (cortes) pequeñas o si no los usa. Los cirujanos ven los órganos de su cuerpo con la ayuda de telescopios y cámaras pequeños. Las reparaciones quirúrgicas se realizan con instrumentos muy pequeños. La mayoría de los problemas se puede tratar en el momento del diagnóstico como un procedimiento.

Algunos tipos comunes de cirugías mínimamente invasivas se enumeran a continuación:

- La laparoscopia consiste en colocar un telescopio iluminado (denominado laparoscopia) con una cámara dentro del abdomen a través de una incisión muy pequeña en el ombligo. Esto le permite al cirujano ver dentro del abdomen y la pelvis.
- La laparoscopia robótica usa instrumentos laparoscópicos que son controlados por un cirujano sentado en una consola.
- La histeroscopia usa un telescopio iluminado (denominado histeroscopia) que se introduce a través de la vagina y el cérvix (cuello del útero) para ver el interior del útero (matriz). No se hacen incisiones.

Beneficios de la cirugía mínimamente invasiva **Menos cicatrices en el exterior**

Las cicatrices de la cirugía mínimamente invasiva son mucho más pequeñas que aquellas de la cirugía abierta tradicional. La laparoscopia consiste en 1 incisión en el ombligo y de 1 a 3 en la parte baja del vientre. Estas incisiones generalmente son de 0,64 a 1,27 cm de largo (1/4 a 1/2 de pulgada). La histeroscopia no deja cicatriz porque el instrumento pasa a través de la abertura natural (cuello del útero) desde la vagina hasta el útero.

Menos cicatrices en el interior

En general, toda cirugía puede causar adherencias o tejido cicatricial dentro de la parte baja del vientre (abdomen). Estas cicatrices pueden causar dolor, problemas para quedar embarazada u obstrucción intestinal. La cirugía mínimamente invasiva puede causar menos cicatrices.

Recuperación más rápida

La cirugía mínimamente invasiva usualmente no requiere que una mujer pase la noche en el hospital, en comparación con los 2 a 4 días requeridos después de una cirugía abierta. Esto reduce el riesgo de tener problemas como coágulos sanguíneos en las piernas o infección.

Menos dolor, menos medicamentos

Debido a que las incisiones son más pequeñas, la cirugía mínimamente invasiva es menos dolorosa que la cirugía abierta. Esto significa que las mujeres necesitan menos medicamentos para el dolor y se recuperan más rápidamente.

Desventajas de la cirugía mínimamente invasiva

No es adecuada para todas

Algunas cirugías mínimamente invasivas son más riesgosas para las mujeres que han tenido previamente una cirugía abierta en la parte superior o inferior del vientre, o para las mujeres con otros problemas médicos. El cirujano puede tener otros motivos para elegir la cirugía abierta en lugar de la cirugía mínimamente invasiva. No todas las cirugías se pueden realizar con técnicas mínimamente invasivas.

Capacitación y equipos especiales

Los cirujanos necesitan una capacitación especial antes de poder realizar una cirugía mínimamente invasiva. No todos los médicos están capacitados para hacer este tipo de procedimientos, y no todos los hospitales cuentan con los equipos especiales necesarios para hacer algunos o todos estos tipos de cirugías.

Debe hablar con su médico para averiguar qué tipo de cirugía es mejor para usted.

Revisado en 2014

**Para obtener más información sobre éste
y otros temas de salud reproductiva,
visite www.ReproductiveFacts.org**