



HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES

de www.ReproductiveFacts.org



**El Sitio Web de Educación del Paciente de
la American Society for Reproductive Medicine**

¿De qué debo preocuparme en un embarazo múltiple?

Las mujeres que toman medicamentos para la fertilidad con el objetivo de quedar embarazadas tienen mayores probabilidades de tener más de un feto en un embarazo. Feto es el término utilizado para referirse a un ser humano en desarrollo desde las 11 semanas de gestación hasta el nacimiento. Un embarazo múltiple o gestación múltiple puede tener 2 fetos (embarazo de gemelos o mellizos), 3 fetos (embarazo de trillizos) u otra cantidad (mayor número de bebés en el embarazo). Cada feto que se agrega aumenta las posibilidades de tener un embarazo riesgoso y puede ser peligroso tanto para la madre como para los bebés. El parto temprano (prematuro) es uno de los problemas más frecuentes.

¿Cuáles son algunos de los problemas de tener un embarazo múltiple?

Pérdida del embarazo

Cuanto más fetos haya en el útero, más probabilidades hay de que el embarazo termine en un aborto espontáneo, en parto prematuro o en muerte fetal. A veces, uno o más de los fetos no se verá en la ecografía, fenómeno denominado síndrome del gemelo desaparecido. De hecho, 1 de cada 3 embarazos con más de un feto naturalmente reducirá su número muy temprano en el curso del embarazo.

Problemas para los bebés

Existen muchos problemas relacionados con los bebés que nacen antes del tiempo ideal (de forma prematura). Los bebés prematuros pueden tener problemas en los pulmones, el estómago y los intestinos, y hasta pueden morir. Algunos necesitan permanecer mucho tiempo en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Un parto prematuro también puede causar hemorragias cerebrales, lo que puede ocasionar problemas en el sistema nervioso y el desarrollo del bebé. Además, puede causar problemas motores y retraso mental, incluso parálisis cerebral. Es posible que algunos problemas no se detecten hasta que los niños sean más grandes.

Problemas para la madre

El riesgo de complicaciones en el embarazo se incrementa con cada feto en el útero. Algunas mujeres pueden desarrollar presión arterial alta en el embarazo, denominada preeclampsia o toxemia del embarazo. Esto puede ser peligroso y ocasionar un parto prematuro, convulsiones y, en casos extremos, la muerte de la madre. Es más probable desarrollar diabetes gestacional (problemas por niveles elevados de azúcar en sangre) en un embarazo múltiple. En las etapas tempranas de un embarazo múltiple la mujer puede tener más náusea, vómito y estreñimiento que una mujer con un embarazo de un solo bebé. También son más frecuentes las hemorragias antes y después del parto.

¿Qué puedo hacer si mi embarazo es múltiple?

Si tiene un embarazo de más de un feto, discuta las opciones con el médico y con su pareja. A menudo, los embarazos múltiples requieren cuidado obstétrico especializado, principalmente los de trillizos o más bebés. Existen muchas complicaciones que no pueden prevenirse, pero es importante recibir un buen cuidado para reducir los riesgos. Algunas mujeres podrían optar por someterse a un procedimiento denominado reducción del embarazo multifetal. Este puede utilizarse para reducir el número de fetos a una cantidad menor e incrementar las posibilidades de tener solo uno o dos niños saludables. Las mujeres con problemas de salud graves podrían considerar este procedimiento necesario para hacer que el embarazo sea menos riesgoso.

Revisado en 2016

Para obtener más información sobre éste y otros temas de salud reproductiva, visite www.ReproductiveFacts.org