



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 什么是复发性流产（RPL）？

### 什么是复发性流产（RPL）？

这是指当女性有两次或以上在怀孕20周之前临床妊娠丢失（流产）的经历。它们是按照流产发生的时间分类。医生使用超声波对“临床妊娠”的丢失进行诊断。在大多数情况下，通过使用超声技术，妊娠早在孕5-6周（或月经错后1-2周）时已可看到。“生化妊娠”丢失是指在其消失前，只能靠尿液或血液激素检查才发现。生化妊娠丢失一般不属于RPL的诊断范围。

### RPL的原因有哪些？

女性多次流产的原因有很多。

#### 基因因素

许多早期的流产(妊娠最初3个月发生的流产)是由胚胎或胎儿的基因异常引起的。在正常情况下，人类有46条染色体，染色体含有正常发育的基因。许多早期流产之所以会发生，是因为胎儿多了一条或少了一条染色体。例如，患有唐氏综合症的婴儿有47条染色体。在妊娠早期流产中，有多达60%的案例中出现了原因不明的染色体异常。在基因出现异常的情况下，胎儿普遍上无法发育成健康的婴儿。随着女性年龄的增长，基因异常造成的流产风险也会逐渐增加——35岁以下的女性中有10%-15%会发生，而40岁以上的女性中则有50%以上会发生。

#### 解剖因素

女性子宫的形状也可能是导致妊娠丢失的原因之一。子宫形态异常可能是遗传因素导致的，也可能是因为出生前接触了己烯雌酚（DES）等药物。

其他解剖原因包括子宫内有一个叫隔膜的组织，它会令子宫的内部空间过小。天生有子宫隔膜的女性流产的频率比较高。子宫肌瘤（子宫的一种良性肌肉肿瘤）也很常见，如果它们伸入子宫腔内或靠近子宫腔，就有可能导致流产。

#### 生活方式/环境

吸烟会增加RPL的风险，使用可卡因等消遣性毒品

也会导致流产。肥胖与RPL以及其他妊娠并发症有相关。过量摄入酒精或咖啡因也可能与RPL有关。

#### 医学因素

未经治疗的疾病（如甲状腺疾病或糖尿病）可能会增加流产的风险。免疫系统异常或血凝块（血栓）的形成异常也可能导致RPL。

#### 不明原因

对于一半以上的RPL案例而言，医生找不到妊娠丢失的原因。不过，有许多案例可能是由遗传异常引起的。

### 有没有什么检查可以发现RPL的致因？

血液测试可以查明一位女性是否有可能导致RPL的疾病、免疫问题或血凝块方面的病症。女性及其男性伴侣的染色体可以使用一种叫做“核型”的特殊血液测试做检查。有些健康的人的染色体排列方式会存在差异。这会增加他们因遗传基因失衡造成流产的风险。我们可以利用一种特殊的X射线（子宫输卵管造影）或超声技术（子宫超声造影）来判断女性是否有子宫形状方面的问题。如果可以的话，流产时排出的组织可以用于基因异常检测。

### RPL是否可以治疗？

在某些情况下，内科医疗或外科手术可以降低妇女未来流产的风险。关于这些治疗方法的更多信息，参见ASRM患者指南《复发性流产的治疗》。

### 如果我有RPL的病史，还能生孩子吗？

就算之前流产过三次，这名女性也仍有60%-80%的几率实现足月妊娠。

2016年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2016; Translated by Hernest Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Hernest Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问[www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)